

NEU

DIE KRAFT DER BITTERKRÄUTER

Bitterelixier selbst herstellen.

TERMINE:	29. Mai 2027 , Beginn: 14 Uhr 21. August 2027 , Beginn: 14 Uhr
Ort:	Veranstaltungssaal, Rathaus Rettenberg
Kurspreis:	€ 45,00 pro Person, inkl. Material und Getränke (Wasser, Kräutertee, Sirup)
Teilnehmerzahl:	8 Personen
Dauer:	ca. 3,5 bis 4 Stunden
Hinweis:	Parkplätze findest Du direkt am Rathaus oder am Sportplatz.



DAS ERWARTET DICH

Ein ganz besonderer Kurs! Eine Kräuterwanderung führt uns in entspannter Runde (ca. 250 hm) in die Allgäuer Natur. Dabei richten wir unser Augenmerk auf die Bitterstoff-Pflanzen die am Berg wachsen.

Im zweiten Teil tauchen wir ein in die Welt der Bitterstoffe. Wir riechen, schmecken und lernen, wie heilsam sie für Körper, Geist und Seele sein können. Sie stärken unser Immunsystem, unterstützen unseren Magen- und Verdauungstrakt und pflegen unsere Leber. Jede/r darf sich sein eigenes Bitterelixier herstellen. Du erfährst wie und mit welchen Heilpflanzen man einen heilsamen Leberwickel ganz einfach selbst anwenden kann.

Zum Abschluß darfst Du selbst einen Leberwickel genießen! Bring dazu bitte eine (Yoga)-Matte oder Decke und ein großes Bade/Dusch-Handtuch mit.

Ich freue mich auf Dich,
Constanze

Info & Anmeldung:

Constanze Merzbach,
Dipl. Kräuterexpertin

 +49 151 10628182

 info@wildkraeuter-allgaeu.de

 www.wildkraeuter-allgaeu.de

JETZT ANMELDEN!

