KRÄUTERWANDERUNGEN
KRÄUTERKURSE
WORKSHOPS

Wildkräuter ALLGÄU

inmitten der herrlichen Allgäuer Natur!

SALBEN UND TINKTUREN
24. Mai, 14. Juni oder
09. August 2025, um 14:00 Uhr

Erlerne die Herstellung von Salben und Tinkturen aus gesammelten Wildkräutern.

GRAS-KRÄUTERKÖRBE BINDEN
10. April 2025, um 18:00 Uhr

Nähe deinen eigenen duftenden Korb aus Bergheu und Kräutern – eine kreative Tradition mit natürlichen Materialien.

OXYMEL HERSTELLEN
05. Juni 2025, um 14:00 Uhr

Stelle dein eigenes Oxymel aus Heilkräutern her – eine wertvolle Essig-Honig-Mischung für Gesundheit, Entgiftung und Regeneration.

NEU: BALSAME UND GELE FÜR DIE SOMMERHAUT
24. Juli 2025, um 14:00 Uhr

Stelle deinen eigenen Balsam und erfrischendes Gel zur Sommerhautpflege aus natürlichen Zutaten her.

DESTILLIEREN
21. August 2025, um 14:00 Uhr

Destilliere mit einer Kupferdestille ätherische Öle und Hydrolate und stellen daraus einen duftenden Körper- oder Raumspray her.

WURZELKURS
11. Oktober 2025, um 14:00 Uhr

Erfahre, wie du heimische Wurzeln zu zwei selbstgemachten, heilsamen Salben verarbeitest.

Info & Anmeldung:
Constanze Merzbach,
Dipl. Kräuterexpertin

+49 151 10628182
info@wildkräuter-allgäu.de
www.wildkräuter-allgäu.de

KRÄUTER EXPERTE/IN nach Ignaz Schlifni

BIER Genuss DORF RETTENBERG

KUKU BERGHOTEL