

KRÄUTERWANDERUNGEN KRÄUTERKURSE, WORKSHOPS inmitten der herrlichen Allgäuer Natur!



LIPPENBALSAM - NATÜRLICH GEKÜST!

28. Februar 2026, um 18:00 Uhr

Kreiere deinen
eigenen Lippenbalsam!

OXYMEL HERSTELLEN

12. März 2026, um 14:00 Uhr

Stelle dein eigenes Oxymel her.
Eine Essig-Honig-Mischung für Gesundheit,
Entgiftung und Regeneration.

GRASKÖRBE BINDEN

28. März 2026, um 18:00 Uhr

Nähe deinen eigenen duftenden Korb aus Bergheu
und Kräutern – eine kreative
Tradition mit natürlichen Materialien.

SALBEN UND TINKTUREN

21. Mai 2026, um 14:00 Uhr
06. August 2026, um 14:00 Uhr



Erlerne die Herstellung von wunderbaren Salben und
Tinkturen aus deinen selbst gesammelten
Wildkräutern.

KRÄUTERWANDERUNG RETTENBERG

03. Juni 2026, um 14:00 Uhr

BERGKRÄUTERWANDERUNG BALDERSCHWANG

11. Juni 2026, um 09:00 Uhr

Wandere mit uns diesseits und jenseits der Grenze
im Naturpark Nagelfluh!
Zwei Veranstaltungen gemeinsam mit meiner
Freundin und FNL Dipl. Kräuterexpertin
Christine Fetz.

BALSAME UND GELE

25. Juni 2026, um 14:00 Uhr

Gemeinsam stellen wir Balsam und Gel zur
Sommerhautpflege aus natürlichen Zutaten her.

OXYMEL HERSTELLEN

16. Juli 2026, um 14:00 Uhr

Stelle dein eigenes Oxymel aus Heilkräutern
her – eine wertvolle Essig-Honig-Mischung
für Gesundheit, Entgiftung und Regeneration.

DESTILLIEREN

22. August 2026, um 14:00 Uhr

Destilliere ätherische Öle und Hydrolate und kreiere
einen duftenden Körper- oder Raumspray.

WURZELKURS

17. Oktober 2026, um 14:00 Uhr

Erfahre, wie du heimische Wurzeln zu
selbstgemachten, heilsamen Salben verarbeitest.

Info & Anmeldung:

Constanze Merzbach
Dipl. Kräuterexpertin

+49 151 10628182

info@wildkräuter-allgäu.de

www.wildkräuter-allgäu.de

JETZT ANMELDEN!

